

SOPHROLOGIE ET MALADIE DE PARKINSON : **SA PRATIQUE , SES BENEFICES**

OBJECTIFS :

Formation pratique pour prendre en charge des patients atteints par la maladie de Parkinson au sein d'une équipe pluridisciplinaire ou en cabinet libéral.

PUBLIC : réservé aux sophrologues diplômés ou en fin de formation.

DUREE : 2 journées

LIEU : Faculté de médecine de Rennes

INTERVENANTS :

- Pr Marc Vérin (Chef de service de neurologie du CHU de Rennes)
- Christel Neumager (sophrologue)

METHODE PEDAGOGIQUE BASEE SUR L'INTERACTIVITE :

- Apports théoriques
- Cas cliniques
- Supports audio-vidéo
- Mises en situation

Pause déjeuner 1h15

PROGRAMME

Le jeudi 14 juin 2018
de 9h00 à 13h00

La maladie de Parkinson

- ***De 9h00 à 10h30***

- a) Maladie motrice et non motrice

Pause de 15'

- ***De 10h45 à 13h00***

- a) Les thérapeutiques médicamenteuses et non médicamenteuses
- b) Vidéo
- c) Place de la sophrologie

La sophrologie adaptée pour le patient fluctuant

Tout le long de la journée, alternance de pratique et de théorie

- ***De 14h15 à 15h45***

- a) Introduction : la mise en place de la sophrologie au sein du service de neurologie depuis Mars 2011.
- b) La maladie suivant différentes approches (vidéo : orthophonie, gymnastique)
- c) Comment la sophrologie peut être une aide pour les patients fluctuants :
 - Sur le plan moteur
 - Sur le plan non moteur

Pause de 15'

- ***De 16h00 à 17h15***

- d) Etude mise en place
- e) Protocole établi

**Le vendredi 15 juin 2018
de 9h00 à 17h00**

Pause déjeuner 1h15

• *De 9h00 à 10h30*

f) Cas cliniques

Pause 15'

• *De 10h45 à 12h15*

**La préparation à la stimulation cérébrale
profonde**

g) Du bilan d'opérabilité au suivi post-opératoire

• *De 13h30 à 14h45*

h) Echanges sur des cas concrets et mise en situation

Pause 15'

• *De 15h00 à 16h15*

i) Retour sur les apprentissages

j) Evaluations